

ID :

問診票（はじめて受診される方へ）

※診察上、生活状況を具体的に把握させていただくことが大切ですので、ご協力お願いいたします。

お名前	フリガナ	生年月日	西暦	年	月	日
		年齢	才			
ご住所	(〒 -)	電話番号	携帯	()		
		緊急時	お名前	続柄 ()		
			連絡先	()		

【本日付き添いの方】 お名前 : _____ 続柄 : _____

【現在の身長・体重】 _____ cm 、 _____ kg

【バイタルサイン】 血圧 _____ / _____ mmHg、脈拍 _____ /分、体温 _____ ℃ *看護師記入

1. 現在の症状について

① 当てはまる症状にチェックしてください。(複数チェック可)

☐不安感 ☐気持ちが落ち込む ☐集中力がない ☐イライラする ☐元気が良すぎる
☐体がだるい ☐頭痛 ☐めまい ☐吐き気 ☐動悸 ☐下痢 ☐便秘 ☐死にたい気持ちになる ☐不眠

② 最初に症状が出現したのはいつですか? ... _____ 年 _____ 月頃から (または _____ 才頃から)

③ 思い当たるきっかけはありますか? ... ☐ある ☐ない

※③「ある」の方(きっかけ: _____)

2. 食欲について

① 食欲はありますか? ... ☐普通 ☐食事が減っている ☐食欲がありすぎる② ここ数か月での体重の変化はありますか? ... ☐ある (_____ か月で _____ kgの減少・増加) ☐ない

③ 簡単な内容 朝) _____ 昼) _____ 夕) _____ 間食)

例) パン・スープ _____ カフェイン)
サラダ等

3. 睡眠について

① 夜はよく眠れますか? ... ☐眠れる ☐眠れない※①「眠れない」方 (☐寝付けない ☐途中で目が覚める ☐朝早く目が覚める ☐眠りが浅い)

② 現在の睡眠時間はどれくらいですか? ... 約 _____ 時間

③ 平均的な就寝・起床時間は何時頃ですか? ... [就寝] _____ 時頃 [起床] _____ 時頃

4. 排泄について

① 排便 ... _____ 日に _____ 回程度

☐普通 ☐かため ☐やわらかめ ☐はじめは硬く、あと柔らかい ☐便秘と下痢を繰り返す

② 排尿 ... 1日に約 _____ 回、夜間の排尿 約 _____ 回

裏に続きます

5. 受診歴について

- ① これまでに心療内科や精神科を受診されたことはありますか？ …☐ある ☐ない
- ② これまでに治療された身体のご病気、手術歴はありますか？ …☐ある ☐ない
当てはまるものがあれば丸をつけてください (緑内障 糖尿病 不整脈の指摘)
- ③ 現在通院中の病院、内服中のお薬はありますか？ …☐ある ☐ない

6. 学歴・職歴について

- ① 最終学歴 …学校名 _____ ☐卒業 ☐在学中 ☐中退
- ② 職歴 …職歴 1 _____ (____才～ ____才)
職歴 2 _____ (____才～ ____才)
※②事務、経理、営業、接客など“職種”でご回答ください。

7. アレルギーについて

- ① お薬や食べ物などが原因でアレルギーを起こしたことはありますか？ …☐ある ☐ない
- ※①「ある」の方（原因物質： _____ 症状： _____）

8. 飲酒やたばこについて

- ① 飲酒 …☐飲まない ☐機会がある時だけ ☐ほぼ毎日
※①「ほぼ毎日」の方（何をどのくらい？ _____）
- ② たばこ …☐しない ☐する ☐以前していたがやめている
- ③ 薬物（シンナー、危険ドラッグ、覚せい剤、大麻、LSD、NMDA など）の使用歴 …☐ある ☐ない

9. 生育歴・家族歴について

- ① 言葉や運動の遅れを指摘されたことはありますか？ …☐ある ☐ない
- ② 血縁のご家族で心療内科・神経科・精神科などに受診歴のある方はいらっしゃいますか？ …☐いる ☐いない
※②「いる」の方（続柄： _____ 病名： _____）

10. 家族構成について

- ① 同居家族 …☐いる（誰と： _____） ☐いない（一人暮らし）
- ② 兄弟姉妹構成 … _____人 兄弟姉妹の _____番目
- ③ ご両親 …☐健在 ☐死亡 ④ 婚姻歴 …☐ある（ ____才） ☐ない
- ⑤ 離婚歴 …☐ある（ ____才） ☐ない ⑥ お子さん …☐いる（ ____人） ☐いない
- ⑦ 出生地 …（ _____） 例：北海道札幌市

11. 女性の方へ

- ① 月経について …☐順 ☐不順 ☐閉経後（閉経は ____才頃）

★どのように当院を知りましたか？★ ☐ネット検索 ☐紹介（お名前 _____） ☐SNS ☐広告
☐その他（ _____）

看護師が診察に同席する場合がございます。 ☐同意する ☐同意しない